

Chères Amies du Groupe Sénior

Votre Comité du GS, ainsi que votre officier Jean-Daniel, viennent à vous avec plaisir et vous saluent joyeusement en ces premiers jours de printemps ! Voici un petit extrait d'une brochure éditée en son temps par la Ligue pour le christianisme, Lausanne :

«L'être bon fait du bien à son âme» (Prov. 17 :11)

*Etre bonne, c'est le moyen le plus efficace pour rester jeune de cœur et de visage. Bonne, celle qui, du fond du cœur, admire ; celle qui dit toujours le mot gentil ; celle qui laisse tomber la parole élogieuse ; qui récompense ; qui apporte le propos flatteur ; qui fait s'éclairer un regard ; qui songe à vous avant de songer à elle ; qui s'oublie pour les autres ; celle qui fait naître l'amabilité, l'amitié [...] – A méditer.*

En préparant le présent plan, nous sommes tristes de devoir vous informer du changement survenu dans la vie de MARTHA en raison de la maladie qui s'est manifestée ces dernières années. Son mari n'étant également plus suffisamment apte à la prendre en charge, ils ont été tous deux transférés début mars au Martagon. Pensons à eux dans nos prières et, pourquoi pas si possible, rendons-leur visite.

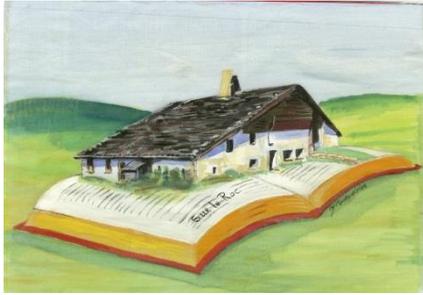
## PROGRAMME AVRIL – JUIN 2024

P

LE JEUDI, 14h30, à quinzaine

04 avril	«Le monde des fleurs» par les Lt-col. Thöni
18 avril	«Quatre barrages valaisans» par M. Philippe Duvanel
16 mai	«Partage» par...
30 mai	Un coucou à SILOÉ, La Chaux-de-Fonds (D.I. Chastagnier)
13 juin	Un bon goûter aux «Tourbières», en guise d'entrée dans les vacances d'été ! Nous vous informerons de la date de reprise en temps opportun.

**NOUS NOUS RÉJOUISSONS DE VOUS RENCONTRER !  
INVITEZ VOS AMIS ET CONNAISSANCES.  
QUE DIEU VOUS BÉNISSE ET VOUS GARDE.**



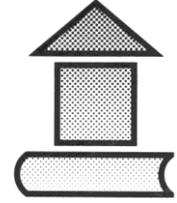
## NOTRE DEVISE

*Aujourd'hui, et par la grâce de Dieu, je m'efforcerai*

- *de vivre simplement, et dans le calme*
- *de vivre dans la joie, la charité, la générosité*
- *de trouver le temps du recueillement*
- *d'utiliser mes capacités utilement*
- *de bien m'acquitter de mon travail*
- *d'éviter toute attitude ou langage négatif*
- *de vivre consciente de ma dignité de femme*
- *d'être une consommatrice avisée*
- *de mettre toute ma confiance en*

Groupe

Séniors

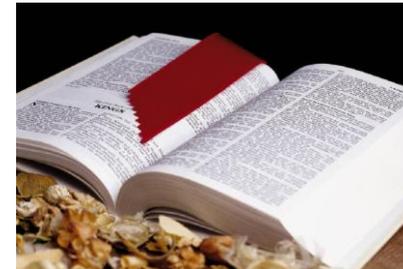


**LES PONTS-DE-MARTEL**

**Avril – Juin 2024**

Armée du Salut, Les PONTS-de-MARTEL

Grenier 1, 2316 Les Pts-de-Martel



*Ta Parole est une lampe à mes pieds  
et une lumière sur mon sentier.*

*Ps. 119 :105*

### Le Comité est formé de

- L'officier du Poste : J.-D. Egger
- Maire Martha, 032 937 17 91
- Monnier Michèle, 032 937 14 50
- Rossel Marie-Mad., 079 512 43 72

Armée du Salut, 032 937 35 08

Site internet : [Armeedusalut.ch](http://Armeedusalut.ch)